

GESTES ET POSTURES

Durée : 7 heures

Modalité de la formation : Formation présentielle

Profils des apprenants

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Modalités et délais d'accès à la formation

Accessibilité

Objectifs pédagogiques

- Situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Détecter les risques d'atteintes à sa santé et les mettre en lien avec les éléments déterminant son activité physique

Contenu de la formation

- Séquence 1
 - Appréhender les notions de danger, risque, dommage, accident du travail et maladie professionnelle
 - Identifier la nature et l'importance des AT et des MP liés à l'activité physique dans son entreprise, dans la branche professionnelle et/ou au plan régional et national
 - Identifier les préjudices humains économiques pour l'entreprise et son personnel.
- Séquence 2
 - Énoncer l'anatomie les principaux éléments de l'anatomie
 - Identifier les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé.
 - Identifier les facteurs de risque.
- Séquence 3
 - Décrire les sollicitations dans son activité
 - Identifier les déterminants de l'activité physique
 - Détecter les sollicitations sur son poste de travail et adopter les positions les plus adaptées.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Ressources pédagogiques :

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Modalités d'obtention :

60% de bonnes réponses au QCM

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée aux participants

Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction client : à venir

Mise a jour du programme : V1/22 juillet 2025