

## Programme de Formation SST (Version Expert -Conforme INRS)

### Objectifs pédagogiques détaillés

Intervenir face à une situation d'accident du travail en respectant les procédures de sécurité.  
Analyser une situation de travail afin d'identifier les dangers et proposer des actions de prévention.  
Maîtriser les gestes de secours adaptés à chaque situation.  
Participer activement à la politique de prévention de l'entreprise.

### Compétences visées

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention.
2. Protéger de façon adaptée.
3. Examiner la victime.
4. Garantir une alerte efficace.
5. Réaliser les gestes de secours appropriés.

### Déroulé pédagogique détaillé

#### Jour 1 - Matin (3h30) :

- Accueil, présentation, attentes (30 min)
- Cadre juridique et rôle du SST (1h)
- Identification des risques professionnels (1h)
- Atelier pratique : analyse de situations (1h)

#### Jour 1 - Après-midi (3h30) :

- Protéger : suppression des dangers (1h30)
- Examiner la victime (1h)
- Cas pratiques (1h)

#### Jour 2 - Matin (3h30) :

- Alerter et faire alerter (1h)
- Secourir : hémorragies, étouffement (1h30)
- Cas pratiques (1h)

#### Jour 2 - Après-midi (3h30) :

- Secourir : inconscience, arrêt cardiaque (RCP + DAE) (1h30)
- Risques spécifiques entreprise (1h)
- Évaluation certificative (1h)

### Méthodes pédagogiques

Alternance théorie/pratique (70% pratique).  
Mises en situation réalistes.  
Utilisation de mannequins et défibrillateur d'entraînement.  
Travail en groupe et débriefing collectif.

### Modalités d'évaluation

Évaluation formative continue.  
Épreuve certificative basée sur des situations simulées.  
Grille officielle INRS.

### Moyens matériels

Mannequins RCP adulte/enfant.  
Défibrillateur automatisé externe (DAE) de formation.  
Trousse de secours pédagogique.  
Supports visuels et documents stagiaires.

### Validation

Délivrance du certificat SST (valable 24 mois).  
Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) obligatoire tous les 2 ans (7h).